

内視鏡検査の受け方

1 検査前日

- 夕食は早めに摂り、夜9時以降は水以外の飲食は避けましょう。
- 早めの就寝を心がけましょう。

2 検査当日

- 水以外の飲食、薬の服用はしないでください。



3 検査前の準備

- 胃の中をきれいにするため、消泡剤（白い液体の薬）を飲み、のどの麻酔薬をしばらくのどにためた後、ゆっくりと飲み干します。



4 内視鏡検査

- のどに麻酔をした後、マウスピースを口にくわえます。
- 検査中は力を抜いてらくにしてください。
- 医師がモニターに映るおなかの中の様子をすみずみまで観察します。
- 検査は5～15分程度で終了します。

※ 胃の運動を止める薬や鎮静剤を注射する場合があります。



5 検査終了後

- 検査が終わったらすぐに動いたりせず、看護師の指示で動きましょう。
- 当日はお風呂はシャワー程度にし、クルマの運転、激しい運動はやめましょう。
- 飲食は1時間後から可能です。
- 少し休んだ後、撮影した画像を見ながら医師より詳しい説明があります。

※ 気分や体調がすぐれない時は、すぐに医師に伝えましょう。



胃内視鏡検査の注意事項

- 検査を受ける12時間前までに食事をすませて下さい。
- 朝食は抜いて下さい。
- 水分接種は水のみ飲んで頂いて結構です。（牛乳・ジュース・お茶は控えて下さい。）
- 当日のお薬やサプリメントの摂取も控えて下さい。